



XV JORNADAS SALUD Y FAMILIA

*"Estrategias de comunicación afectiva:
entenderse en casa sin conflictos"*

TALLER GRATUITO

Miércoles 12 de marzo de 2025

**19:00 a 20:15 h. en Menador Espai Cultural
Plaza Huerto Sogueros, 4 - Castelló de la Plana**

yameapunto.com/sanidad



Organiza:



Ajuntament de
Castelló

Colabora:



UNIVERSITAT
JAUME I



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública

XV JORNADAS SALUD Y FAMILIA

"Estrategias de comunicación afectiva: entenderse en casa sin conflictos"

El **Ayuntamiento de Castelló** organiza las **XV Jornadas Salud y Familia**, un espacio de encuentro y aprendizaje en el que, este año, nos centraremos en **estrategias de comunicación afectiva: entenderse en casa sin conflictos**. En la convivencia diaria, es natural que surjan desacuerdos entre padres, hijos o parejas... debido a diferencias en las expectativas, emociones o maneras de expresarse. La falta de comunicación efectiva puede generar tensiones, malentendidos y discusiones que afectan el bienestar familiar. Por ello, estas jornadas ofrecerán herramientas prácticas para mejorar el diálogo, fomentar la empatía y gestionar los conflictos de manera constructiva, promoviendo un ambiente más armonioso en el hogar.

Nos acompañan...



Lola Torrella

- Psicóloga general sanitaria
- Psicóloga consulta privada y seguros
- Licenciada en psicología en Universidad Jaume I
- Máster en psicología Clínica infantojuvenil en centro psicología conductual universidad de Leon
- Máster en logopedia y rehabilitación de los trastornos del lenguaje y del habla
- Formación sobre catástrofes y emergencias por colegio de psicólogos de la comunidad valenciana
- Introducción a la Neuropsicología por colegio psicólogos comunidad valenciana



Gloria Archelós

- Licenciada en Psicología. Universidad Jaume I
- Máster en dificultades de aprendizaje.
- Jefa del departamento de Orientación del Colegio Salesiano Burriana.
- Formación en terapia Gestalt.
- Formación en PNL
- Introducción a la Neuropsicología. Colegio Oficial de psicólogos de la Comunidad Valenciana.
- Programa Avanzado en Inteligencia Emocional. UNIR.
- Experto Universitario en Salud Digital. UOC.