

# **RUTAS SENDERISMO**

*Abril  
Mayo  
Junio  
2025*

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:**

*Patronat Municipal d'Esports  
C/Columbretes, 22  
12003 Castelló de la Plana  
Tel. 964 23 65 12  
e-mail: [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)  
<http://esports.castello.es>*

## **PRECIOS PÚBLICOS POR RUTAS GUIADAS DE SENDERISMO, BOP 148 (10 DICIEMBRE 2013)**

*Por marcha, salidas de **media jornada: 3,05 €.***

*El pago en concepto de inscripción (3,05 €) se realizará mediante tarjeta bancaria en las oficinas del Patronat de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas o enviando el justificante de ingreso o transferencia bancaria por correo electrónico a [esports@castello.es](mailto:esports@castello.es)*

### *Presentación Propuesta*

*LLEURESPORT, propone para este trimestre tres rutas de media jornada por el término provincial de Castellón.*

*Para esta edición vamos a seguir con el sistema de identificación de dificultad de la ruta, donde los/as usuarios/as, podrán con una simple mirada hacerse una idea de las características de la ruta, este sistema es el método de información de excursiones, más conocido como MIDE, que ya hemos comentado en otras propuestas anteriores.*

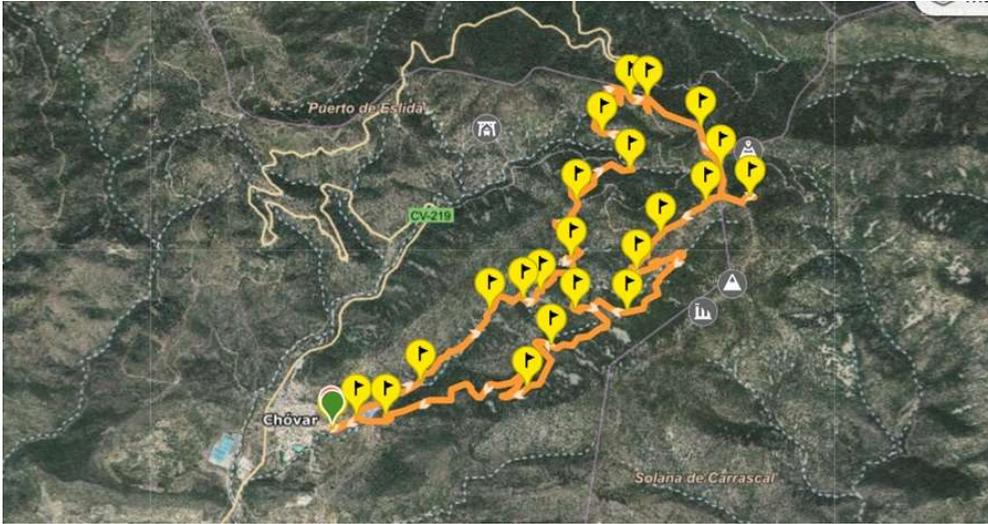
*Aquí ponemos el resumen de la planilla del MIDE.*

 <p><b>Medio.</b> Severidad del medio natural</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 El medio no está exento de riesgos</li> <li>2 Hay más de un factor de riesgo</li> <li>3 Hay varios factores de riesgo</li> <li>4 Hay bastantes factores de riesgo</li> <li>5 Hay muchos factores de riesgo</li> </ol>		
 <p><b>Itinerario.</b> Dificultad de orientarse en el itinerario</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Caminos y cruces bien definidos</li> <li>2 Sendas o señalización que indica la continuidad</li> <li>3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales</li> <li>4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza</li> <li>5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear</li> </ol>		
 <p><b>Desplazamiento.</b> Dificultad en el desplazamiento</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Marcha por superficie lisa</li> <li>2 Marcha por caminos de herradura</li> <li>3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares</li> <li>4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio</li> <li>5 Requiere pasos de escalada para la progresión</li> </ol>		
 <p><b>Esfuerzo.</b> Cantidad de esfuerzo necesario</p>	<table border="1"> <tbody> <tr> <td data-bbox="564 1442 1043 1583"> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol> </td> <td data-bbox="1043 1442 1289 1583">           Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado         </td> </tr> </tbody> </table>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado
<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Hasta 1 h de marcha efectiva</li> <li>2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva</li> <li>3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva</li> <li>4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva</li> <li>5 Más de 10 h de marcha efectiva</li> </ol>	Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado		

*A continuación planteamos las rutas programadas para este trimestre:*

**Salida de media jornada:**

<b>DOMINGO 27 DE ABRIL DE 2.025</b>																																								
<b>RUTA</b>	CHOVAR - BARRANCO AJUEZ - MINAS DEL SOCAVÓN - CHOVAR																																							
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	9:00 am Parking PISCINA MUNICIPAL, CHOVAR C. Nueva, 26, 12499 Chóvar, Castellón																																							
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	35 como máximo, 12 como mínimo.																																							
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;"> Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%;"> Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal) </td> </tr> </table>	Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																																					
Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																																							
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>MIDE</b></td> <td colspan="2" style="text-align: center;">CHÓVAR - BARRANCO AJUEZ - MINAS DE CINABRIO DEL SOCAVÓN - CHOVAR</td> </tr> <tr> <td>horario</td> <td>3h 20'</td> <td></td> <td>2</td> <td>severidad del medio natura</td> </tr> <tr> <td>desnivel de subida</td> <td>400 m</td> <td></td> <td>3</td> <td>orientacion en el itinerario</td> </tr> <tr> <td>desnivel de bajada</td> <td>400 m</td> <td></td> <td>2</td> <td>dificultad en el desplazamiento</td> </tr> <tr> <td>distancia horizontal</td> <td>10,0 Km</td> <td></td> <td>3</td> <td>cantidad de esfuerzo necesario</td> </tr> <tr> <td>tipo de recorrido</td> <td>Circular</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="5">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Calculado sobre datos de 2025.</td> </tr> </table>	<b>MIDE</b>		CHÓVAR - BARRANCO AJUEZ - MINAS DE CINABRIO DEL SOCAVÓN - CHOVAR		horario	3h 20'		2	severidad del medio natura	desnivel de subida	400 m		3	orientacion en el itinerario	desnivel de bajada	400 m		2	dificultad en el desplazamiento	distancia horizontal	10,0 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario	tipo de recorrido	Circular				Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.					Calculado sobre datos de 2025.				
<b>MIDE</b>		CHÓVAR - BARRANCO AJUEZ - MINAS DE CINABRIO DEL SOCAVÓN - CHOVAR																																						
horario	3h 20'		2	severidad del medio natura																																				
desnivel de subida	400 m		3	orientacion en el itinerario																																				
desnivel de bajada	400 m		2	dificultad en el desplazamiento																																				
distancia horizontal	10,0 Km		3	cantidad de esfuerzo necesario																																				
tipo de recorrido	Circular																																							
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.																																								
Calculado sobre datos de 2025.																																								

<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>CHÓVAR - BARRANC AJUEZ - MINES DEL SOCAVÓN - CHOVAR</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORRIDO</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORRIDO</b></p>	

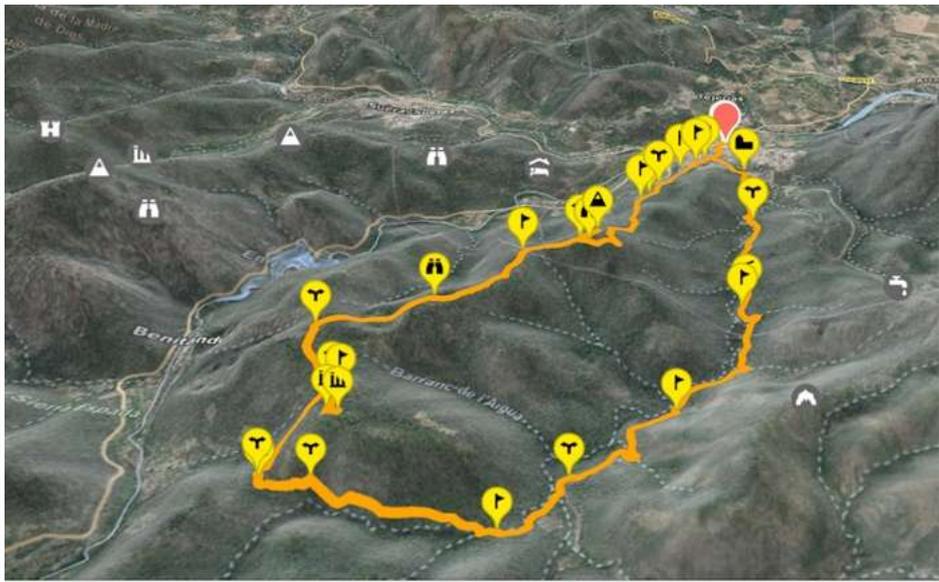
*Precio público actividad: 3,05 €*

**\*\* (A PARTIR DE 12 AÑOS):**

NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN **MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA** PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.

**Salida de media jornada:**

<b>DOMINGO 11 DE MAYO DE 2.025</b>																									
<b>RUTA</b>	<b>TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES</b>																								
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	9:00 am TALES Av. del Montí, 7, 12221																								
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	35 como máximo, 12 como mínimo.																								
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Mochila  AGUA 1,5Litros  mínimo  ALMUERZO  Gorra, Protector  Solar </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Calzado adecuado para montaña.  Ropa adecuada para montaña.  Cortavientos y/o chubasquero  Bastones (uso personal) </td> </tr> </table>	Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																						
Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																								
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2" style="text-align: left;"><b>MIDE</b></th> <th colspan="2" style="text-align: right;">TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: left;">horario</td> <td style="text-align: center;">3h 40' </td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">2 severidad del medio natura</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de subida</td> <td style="text-align: center;">410 m </td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">3 orientacion en el itinerari</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">desnivel de bajada</td> <td style="text-align: center;">400 m </td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">3 dificultad en el desplazamient</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">distancia horizontal</td> <td style="text-align: center;">11,4 Km </td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: right;">3 cantidad de esfuerzo necesari</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">tipo de recorrido</td> <td style="text-align: center;">Circular </td> <td colspan="2"></td> </tr> </tbody> </table> <p>Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.</p>	<b>MIDE</b>		TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES		horario	3h 40' 		2 severidad del medio natura	desnivel de subida	410 m 		3 orientacion en el itinerari	desnivel de bajada	400 m 		3 dificultad en el desplazamient	distancia horizontal	11,4 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesari	tipo de recorrido	Circular 		
<b>MIDE</b>		TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES																							
horario	3h 40' 		2 severidad del medio natura																						
desnivel de subida	410 m 		3 orientacion en el itinerari																						
desnivel de bajada	400 m 		3 dificultad en el desplazamient																						
distancia horizontal	11,4 Km 		3 cantidad de esfuerzo necesari																						
tipo de recorrido	Circular 																								

<p><b>RUTA</b></p>	<p><b>TALES - PEÑA NEGRA - BENITANDÚS - TALES</b></p>
<p><b>MAPA DEL RECORRIDO</b></p>	
<p><b>PERFIL DEL RECORRIDO</b></p>	

**PRECIO PÚBLICO ACTIVIDAD: 3,05 €**

**\*\*\* ( A PARTIR DE 14 AÑOS )**

**NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.**

**Salida de media jornada:**

<b>DOMINGO 15 DE JUNIO DE 2.025</b>																									
<b>RUTA</b>	<b>ALCOSSEBRE – ERMITA SANTA LLÚCIA – TORRE EBRI – ALCOSSEBRE</b>																								
<b>HORA Y PUNTO DE SALIDA</b>	9:00am Parking SUPERMERCADO CÓNSUM Camino de l'Ajup, 12, 12579 Alcossebre, Castellón																								
<b>NÚMERO DE PLAZAS</b>	35 como máximo, 12 como mínimo.																								
<b>MATERIAL NECESARIO</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal) </td> </tr> </table>	Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																						
Mochila AGUA 1,5Litros mínimo ALMUERZO Gorra, Protector Solar	Calzado adecuado para montaña. Ropa adecuada para montaña. Cortavientos y/o chubasquero Bastones (uso personal)																								
<b>DIFICULTAD DEL RECORRIDO (MIDE)</b>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;"><b>MIDE</b></td> <td style="text-align: right;">ALCOSSEBRE - ERMITA SANTA LLUSIA - TORRE EBR ALCOSSEB</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">horario</td> <td style="padding: 5px;">3h 40' </td> <td style="padding: 5px;">1  severidad del medio nat</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">desnivel de subida</td> <td style="padding: 5px;">504 m </td> <td style="padding: 5px;">2  orientacion en el itiner</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">desnivel de bajada</td> <td style="padding: 5px;">504 m </td> <td style="padding: 5px;">2  dificultad en el desplazamie</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">distancia horizontal</td> <td style="padding: 5px;">10,5 Km </td> <td style="padding: 5px;">3  cantidad de esfuerzo neces</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">tipo de recorrido</td> <td style="padding: 5px;">Circular </td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="padding: 5px;">Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="padding: 5px;">Calculado sobre datos de 2025.</td> </tr> </table>	<b>MIDE</b>		ALCOSSEBRE - ERMITA SANTA LLUSIA - TORRE EBR ALCOSSEB	horario	3h 40' 	1  severidad del medio nat	desnivel de subida	504 m 	2  orientacion en el itiner	desnivel de bajada	504 m 	2  dificultad en el desplazamie	distancia horizontal	10,5 Km 	3  cantidad de esfuerzo neces	tipo de recorrido	Circular 		Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			Calculado sobre datos de 2025.		
<b>MIDE</b>		ALCOSSEBRE - ERMITA SANTA LLUSIA - TORRE EBR ALCOSSEB																							
horario	3h 40' 	1  severidad del medio nat																							
desnivel de subida	504 m 	2  orientacion en el itiner																							
desnivel de bajada	504 m 	2  dificultad en el desplazamie																							
distancia horizontal	10,5 Km 	3  cantidad de esfuerzo neces																							
tipo de recorrido	Circular 																								
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.																									
Calculado sobre datos de 2025.																									



<b>RUTA</b>	<b>ALCOSSEBRE – ERMITA SANTA LLUSIA – TORRE EBRI – ALCOSSEBRE</b>
<b>MAPA DEL RECORRIDO</b>	
<b>PERFIL DEL RECORRIDO</b>	

**PRECIO PÚBLICO ACTIVIDAD: 3,05 €**

**\*\*\* ( A PARTIR DE 14 AÑOS )**

**NOTA IMPORTANTE: HA DE TENERSE UN MÍNIMO DE CONDICIÓN FÍSICA PARA CADA UNA DE LAS RUTAS, CORRESPONDIENTE A LAS EDADES REFERIDAS. ESTA ES UNA ACTIVIDAD OFERTADA PARA PRACTICANTES HABITUALES DE DEPORTE.**