



Ajuntament de
Castelló
Esports

Patronat Municipal d'Esports:

C. Columbretes, 22 (Castellón)

De lunes a viernes de 9:00 a 13:00h

Teléfono: 964 23 65 12

<http://esports.castello.es>



ACTIVIDADES DEPORTIVAS SALUDABLES Y RECREATIVAS PLAYAS DE CASTELLÓN

VERANO 2025

ACTIVIDADES GRATUITAS					
VERANO 2025: del 1 de julio al 29 de agosto					
Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
07:50-8:50 h	GAP Gurugú-Mercantil	Ent. Funcional Acuático Planetario	GAP Gurugú-Mercantil	Ent. Funcional Acuático Planetario	GAP Gurugú-Mercantil
19:15-20:15 h	StayONfit Planetario	StayONfit Gurugú-Mercantil	StayONfit Planetario	StayONfit Gurugú-Mercantil	StayONfit Planetario
20:30-21:30 h	Ritmos Gurugú-Mercantil	Ritmos Planetario	Ritmos Gurugú-Mercantil	Ritmos Planetario	Ritmos Gurugú-Mercantil

GAP	Glúteos-Abdominales-Piernas
StayONfit	Entrenamiento completo para mantenerse en forma
Ritmos	Coreografías con música en la orilla del mar
Ent. Funcional acuático	Entrenamiento completo de todo el cuerpo dentro del agua

No es necesaria inscripción previa. Acudir directamente al lugar donde se realiza.