



Ajuntament de
Castelló
Esports

Patronat Municipal d'Esports:

C. Columbres, 22 (Castelló)
De dilluns a divendres de 9:00 a 13:00h
Telèfon: 964 23 65 12
<http://esports.castello.es>



ACTIVITATS ESPORTIVES SALUDABLES I RECREATIVES
PLATGES DE CASTELLÓ
ESTIU 2025

ACTIVITATS GRATUÏTES					
ESTIU 2025: de l'1 de juliol al 29 d'agost					
Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
07:50-8:50 h	GAC Gurugú-Mercantil	Ent. Funcional Aquàtic Planetari	GAC Gurugú-Mercantil	Ent. Funcional Aquàtic Planetari	GAC Gurugú-Mercantil
19:15-20:15 h	StayONfit Planetari	StayONfit Gurugú-Mercantil	StayONfit Planetari	StayONfit Gurugú-Mercantil	StayONfit Planetari
20:30-21:30 h	Ritmes Gurugú-Mercantil	Ritmes Planetari	Ritmes Gurugú-Mercantil	Ritmes Planetari	Ritmes Gurugú-Mercantil

GAC	Glutis-Abdominals-Cames
StayONfit	Entrenament complet per a mantenir-se en forma
Ritmes	Coreografies amb música a la vora de la mar
Ent. Funcional aquàtic	Entrenament complet de tot el cos dins de l'aigua

No es necessària la inscripció prèvia. Acudir directament al lloc on es realitza.